

**Профилактический проект
для воспитанников учреждений
дошкольного образования
г. Петриков**

«Тропа здоровья»



**г. Петриков
2023**

Профилактический проект
для воспитанников учреждений дошкольного образования

«Тропа здоровья»

Объект внедрения: Государственное учреждение образования «Ясли - сад №5» (далее - ГУО) участвующий в реализации государственного профилактического проекта «Здоровые города и поселки».

Целевая группа: воспитанники учреждений дошкольного образования.

Сроки реализации: январь 2023 года – декабрь 2023 года.

Участники проекта:

- Государственное учреждение «Петриковский центр гигиены и эпидемиологии»
- Учреждение здравоохранения «Петриковская центральная районная больница».

Контрольный объект:

- Государственное учреждение образования «Ясли - сад №5»

Состояние проблемы и обоснование необходимости ее решения:

В настоящее время одной из приоритетных задач является сохранение здоровья детей в процессе воспитания и обучения. Проблема раннего формирования культуры здоровья актуальна, своевременна и достаточно сложна. Именно в этот период идет интенсивное развитие органов и становление функциональных систем организма, закладываются основные черты личности, отношение к себе и окружающим. Важно на этом этапе сформировать у детей базу знаний и практических навыков здоровьесберегающего поведения, осознанную потребность в систематических занятиях физической культурой и спортом.

Здоровье ребенка зависит на 20% от наследственных факторов, на 20% - от условий внешней среды, т. е. экологии, на 10% - от деятельности системы здравоохранения, а на 50% - от образа жизни, который он ведет. К здоровому образу жизни следует отнести такие компоненты как правильное питание, рациональная двигательная активность, закаливание организма и сохранение стабильного психоэмоционального состояния. Именно эти компоненты должны быть заложены в основу фундамента здорового образа жизни дошкольника.

Цель проекта – формирование у воспитанников учреждений дошкольного образования навыков здоровьесберегающего поведения, знаний и навыков ведения активного образа жизни.

Задачи проекта:

- сформировать чувство ответственности за собственное здоровье;
- сформировать базу знаний и навыков по формированию здорового

образа жизни;

- обучить основным аспектам активного образа жизни, приобщить к ежедневным занятиям физической культурой;
- профилактика заболеваний опорно-двигательного аппарата, в том числе профилактика плоскостопия;
- тренировка вестибулярного аппарата, улучшение координации движений;
- тренировка сердечно-сосудистой и дыхательной систем;
- укрепление иммунитета, повышение сопротивляемости инфекционным заболеваниям;
- улучшение эмоционально-психического состояния детей.

Координаторы проекта:

1. Со стороны государственного учреждения «Петриковский районный центр гигиены и эпидемиологии» - главный государственный санитарный врач Петриковского района Талецкий Сергей Евгеньевич.

2. Со стороны учреждения здравоохранения «Петриковская центральная районная больница» - главный врач Семикопенко Ольга Леонидовна.

Распределение обязанностей при реализации проекта:

1. *Специалисты государственного учреждения «Петриковский районный центр гигиены и эпидемиологии» и специалисты учреждения здравоохранения «Петриковская центральная больница»:*

- дают оценку эффективности мероприятий, проведенных в рамках проекта;
- проводят мониторинг и оценку деятельности проекта;

2. *Специалисты государственного учреждения образования «Ясли - сад №5г.Петрикова»*

- разрабатывают план мероприятий;
- участвуют в составлении программ занятий и их информационном обеспечении;
- формируют целевые группы для участия в проекте;
- разрабатывают макеты информационно-образовательных материалов.
- участвуют в проведении занятий с воспитанниками;

Этапы проекта

1. **Подготовительный этап (январь 2023 года):**

- определение координаторов проекта со стороны всех участников;
- планирование работы;
- разработка тематических занятий для воспитанников;
- разработка анкет для проведения опроса участников проекта.

2. **Реализация проекта (январь 2023 года – декабрь 2023 года):**

- проведение с воспитанниками занятий;
- обеспечение информационной поддержки проекта в средствах массовой

информации;

- подготовка отчета по результатам деятельности проекта.

3. Подведение итогов (декабрь 2023 года):

- оценка результатов работы проекта;

- подготовка итогового отчета по результатам деятельности проекта.

Справочно.

Тропа здоровья позволяет проводить укрепление здоровья детей в игровой форме. Она делится на участки от 1 до 3 м, имеющих разное покрытие: бревна, поверхность с керамзитом, деревянный мостик, стилы деревьев, песок, бревно, травяной покров, поверхность с галькой, массажный коврик, срезы пластиковых бутылок. В осенне-зимний период используется тропа здоровья в помещении, изготовленная из подручных материалов.

Используется различное оборудование: спортивное (бревно, скамейка, ребристая доска, мостик с перилами, тоннель для лазания, массажные коврики, спортивный инвентарь), игровое (водоплавающие птицы, столик с тентом, игровой инвентарь). Это способствует развитию и укреплению мышц плечевого пояса и спины, улучшению осанки детей.

Ожидаемые результаты реализации проекта:

- приверженность к ведению здорового образа жизни и физической активности;

- снижение кратности простудных заболеваний воспитанников в летний период;

- положительная динамика антропометрических данных;

- формирование правильной осанки, ее улучшение у детей с нарушением опорно-двигательного аппарата;

- улучшение эмоционально-психического состояния детей.

Главный врач
государственного учреждения
«Петриковский районный
центр гигиены и эпидемиологии»



[Signature]
С.Е.Талецкий

Зам. Главный врач
учреждения здравоохранения
«Петриковская центральная
районная больница»



[Signature]
О.Л.Семикопенко

Начальник отдела образования
Петриковского райисполкома



[Signature]
Л.Н.Жуковец

План
профилактического проекта
для воспитанников учреждений дошкольного образования
«Ясли – сад №5 г. Петрикова»
«Гропа здоровья»

№ п / п	Мероприятия	Срок исполнения	Контингент	Ответственный исполнитель	Отметка о выполнении
Реализация проекта					
1.	Игровое занятие «Холода – не беда. Зимние забавы с пользой для здоровья»	январь 2023	воспитанники учреждений дошкольного образования г. Петриков	Учреждения дошкольного образования «Ясли – сад №5 г. Петрикова» ГУ «Петриковский районный ЦТЭ» УЗ «Петриковская ЦРБ»	
2.	Игровое занятие «Тропинкой здоровья: профилактика плоскостопия»	февраль 2023	воспитанники учреждений дошкольного образования г. Петриков	Учреждения дошкольного образования «Ясли – сад №5 г. Петрикова» ГУ «Петриковский районный ЦТЭ» УЗ «Петриковская ЦРБ»	
3.	Игровое занятие «Профилактика простуды и гриппа»	март 2023	воспитанники учреждений дошкольного образования г. Петриков	Учреждения дошкольного образования «Ясли – сад №5 г. Петрикова» ГУ «Петриковский районный ЦТЭ»	

4.	Игровое занятие «Грядки на окошке. Выращиваем весеннюю зелень дома»	апрель 2023	воспитанники учреждения дошкольного образования г. Петриков	УЗ «Петриковская ЦРБ» Учреждения дошкольного образования «Ясли –сад №5 г.Петрикова» ГУ «Петриковский районный ЦЭ» УЗ «Петриковская ЦРБ»
5.	Игровое занятие «Шаг за шагом по тропе здоровья»	май 2023	воспитанники учреждения дошкольного образования г. Петриков	Учреждения дошкольного образования «Ясли –сад №5 г.Петрикова» ГУ «Петриковский районный ЦЭ» УЗ «Петриковская ЦРБ»
6.	Игровое занятие «Спорт и я»	июнь 2023	воспитанники учреждения дошкольного образования г. Петриков	Учреждения дошкольного образования «Ясли –сад №5 г.Петрикова» ГУ «Петриковский районный ЦЭ» УЗ «Петриковская ЦРБ»
7.	Игровое занятие «Витамины»	июль 2023	воспитанники учреждения дошкольного образования г. Петриков	Учреждения дошкольного образования «Ясли –сад №5 г.Петрикова» ГУ «Петриковский районный ЦЭ» УЗ «Петриковская ЦРБ»
8.	Игровое занятие «Безопасное лето»	август 2023	воспитанники учреждения дошкольного	Учреждения дошкольного образования «Ясли –сад №5 г.Петрикова»

			образования г. Петриков	ГУ «Петриковский районный ЦТЭ» УЗ «Петриковская ЦРБ»	
9.	Игровое занятие «Правильная осанка – залог здоровья»	сентябрь 2023	воспитанники учреждения дошкольного образования г. Петриков	Учреждения дошкольного образования «Ясли –сад №5 г.Петрикова» ГУ «Петриковский районный ЦТЭ» УЗ «Петриковская ЦРБ»	
10.	Игровое занятие «Экология и здоровье»	октябрь 2023	воспитанники учреждения дошкольного образования г. Петриков	Учреждения дошкольного образования «Ясли –сад №5 г.Петрикова» ГУ «Петриковский районный ЦТЭ» УЗ «Петриковская ЦРБ»	
11.	Игровое занятие «Мы за здоровый образ жизни!»	ноябрь 2023	воспитанники учреждения дошкольного образования г. Петриков	Учреждения дошкольного образования «Ясли –сад №5 г.Петрикова» ГУ «Петриковский районный ЦТЭ» УЗ «Петриковская ЦРБ»	
12.	Игровое занятие «Солнце, воздух и вода – наши лучшие друзья!»	декабрь 2023	воспитанники учреждения дошкольного образования г. Петриков	Учреждения дошкольного образования «Ясли –сад №5 г.Петрикова» ГУ «Петриковский районный ЦТЭ» УЗ «Петриковская ЦРБ»	