**ИППП - ИНФЕКЦИИ, ПЕРЕДАЮЩИЕСЯ ПОЛОВЫМ ПУТЕМ**

Инфекции, передающиеся половым путем (ИППП либо «заболевания, передающиеся половым путем» — ЗППП) - это отдельная группа заболеваний, основным способом заражения которыми является половой контакт. В настоящее время насчитывается более 30 инфекций передающихся половым путем.

**ИППП с преимущественным поражением половых органов:**

* *хламидиоз мочеполовой*
* *трихомониаз мочеполовой*
* *микоплазмоз мочеполовой*
* *герпес генитальный*
* *кандидоз урогенитальный*
* *остроконечные кондиломы*
* *бактериальный вагиноз*
* *лобковый педикулез*
* *шигеллез урогенитальный*
* *чесотка*

**Группы высокого риска:**

* моряки, военнослужащие, иммигранты, беженцы, сезонные рабочие, туристы;
* проститутки, гомосексуалисты, наркоманы, бродяги, сторонники свободной любви, персонал гостиниц, воздушных линий, международного транспорта.

**Пути передачи ИППП:**

* ***половой путь*** (любые виды секса);
* ***контактно-бытовой путь*** (поцелуи, тесные объятия, общее пользование зубной щеткой, бритвой, полотенцем, купание в бассейне, нестерилизованный медицинский инструмент);
* ***внутриутробный путь***(при родах, через плаценту во время беременности);
* ***парентеральный путь*** (попадание инфекции в кровь и на слизистые),
* ***другие пути*** (через слюну, мочу, выделения из половых органов, грудное молоко).

***Безопасное сексуальное поведение – основа профилактики ИППП.***

**Признаки инфекций, передаваемых половым путем,** весьма разнообразны: дискомфорт при мочеиспускании; необычные выделения из мочеполовых органов и высыпания в этой области; боли внизу живота и пояснице; сыпь на теле, ладонях, подошвах, увеличение; лимфатических узлов.

Исчезновение со временем некоторых симптомов ИППП объясняется переходом заболевания в скрытую форму. Самоизлечения от ИППП, в т.ч. ВИЧ-инфекции, не происходит. Перенесенные ИППП не оставляют иммунитета.

***Помните! Чем раньше поставлен диагноз и начато лечение, тем больше шансов вылечиться и не получить осложнений!***

***Обследование на ИППП: быть здоровым не стыдно!***

Если Вы задались вопросом "где сдать анализы на ИППП", значит, Вас уже что-то беспокоит. Практика показывает, что людей чаще заставляют обратиться к врачу не намечающиеся признаки заболевания, а длительный дискомфорт.

Для диагностики ИППП используют несколько методов: бактериологический (выращенные в лаборатории культуры микроорганизмов идентифицируются, определяется их вид, а также чувствительность к антибиотикам), микроскопический (используется в качестве скриннингового метода), серологический (метод диагностики сифилиса) и молекулярно-биологический методы (метод полимеразной цепной реакции (ПЦР)).

**Методы индивидуальной профилактики ИППП (инфекций, передающихся половым путем):**

* Не пользуйтесь чужими мочалками, полотенцами и другими личными предметами.
* Строго соблюдайте правила интимной гигиены и требуйте этого же от своего партнера.
* Избегайте половых контактов с людьми с высоким риском инфицирования.
* Перед половым актом убедитесь, что у вашего партнера отсутствуют внешние признаки венерического заболевания (сыпь на половых органах, подозрительные выделения из них).
* Используйте презерватив. Его следует надевать непосредственно перед половым актом.

***Возникли вопросы? Обращайтесь к врачу! Самолечение - опасно!***

Инструктор-валеолог

ГУ «Петриковский районный ЦГЭ»

Серова Ольга Валентиновна