**Гроза**

В природе часто происходят погодные явления, которые при определённых условиях опасны для здоровья и жизни человека. К таковым, например, относится гроза. Это быстротекущее, бурное и чрезвычайно опасное явление природы. Предотвратить её развитие невозможно. Сила грозы находится в прямой зависимости от температуры воздуха. Чем она выше, тем гроза сильнее. Продолжительность грозы может составлять от нескольких минут до нескольких часов.

Наряду с этим, основная опасность при грозе - поражение молнией. Для снижения риска необходимо знать и соблюдать основные правила и требования безопасности в зависимости от конкретных условий.

**Если непогода застала Вас**

**в квартире, доме, здании:**

в первую очередь отключите все электроприборы и вытащите штекер наружной антенны из телевизора, прекратите телефонные разговоры. Затем постарайтесь ликвидировать сквозняки, плотно закройте окна и дымоходы. Не располагайтесь у окна, печи, камина, массивных металлических предметов, на крыше и на чердаке. Не принимайте ванну, душ, не мойте посуду.

**на улице:**

покиньте открытое пространство и укройтесь в помещении или в подъезде любого дома.

Не прикасайтесь к стене. Не пользуйтесь мобильным телефоном. Не стойте вблизи высоких столбов, рекламных щитов и т.д.

Нельзя бегать, ездить на велосипеде, мопеде, мотоцикле, роликах.

**в машине:**

Прекратите движение. Закройте окна, опустите антенну, заглушите двигатель и переждите грозу в салоне автомобиля. Не дотрагивайтесь до ручек дверей и других металлических предметов. Не стоит брать в руки и мобильный телефон.

**в лесу:**

держитесь подальше от высоких отдельно стоящих деревьев, не располагайтесь у костра, так как столб горячего воздуха – хороший проводник электричества. Устройтесь между низкорослыми деревьями с густыми кронами. Кроме того, выбирая себе убежище, обратите внимание, чтобы рядом не было расщепленных деревьев, ранее пораженных грозой. Это говорит о том, что грунт на данном участке имеет высокую электропроводность, и удар молнии сюда еще раз весьма вероятен.

**на открытой местности (в поле):**

не стойте на возвышенностях, у опор линий электропередач и под проводами. Поищите яму или овраг. Если же никаких углублений поблизости нет – присядьте, как можно ниже, обхватив руками колени, или лягте на землю. Не прячьтесь в стоге сена или соломы, в необитаемых одиночных бараках или сараях. Не ходите босиком и не поднимайте над головой токопроводящие предметы (лопаты, тяпки, косы).

**на водоеме:**

выйдите из воды, отойдите подальше от берега и спрячьтесь в укрытии. Если Вы находитесь в лодке, немедленно гребите к берегу. Когда это невозможно – осушите лодку; если есть защитный тент, поднимите его; при наличии сухой одежды, переоденьтесь; сядьте подальше от мачт и подложите под себя спасательный жилет или сапоги. Рыбалку во время грозы необходимо прекратить, так как снасти являются проводником для электричества.

**Первая помощь при поражении молнией:**

• быстро определите состояние пострадавшего

•незамедлительно проведите реанимационные мероприятия: искусственное дыхание, непрямой массаж сердца

• согрейте пострадавшего

• обработайте места ожогов и сопутствующие раны

• дайте анальгин

• срочно доставьте пострадавшего в больницу.