****Артур Шопенгауэр:

«Девять десятых нашего счастья зависят от здоровья человека».

**НЕДЕЛЯ ЗДОРОВЬЯ 2021**

**«Молодежь. Здоровье. Образ жизни»**

Приуроченная к началу учебного года и уже ставшая традиционной Неделя здоровья «Молодёжь. Здоровье. Образ жизни» пройдет на Гомельщине в период с 20 по 24 сентября. Цель ее – объединить работу специалистов учреждений госсаннадзора, организаций здравоохранения, заинтересованных ведомств и общественных объединений для популяризации здорового образа жизни и профилактики неинфекционных заболеваний среди молодежи, вызванных основными факторами риска (курение, злоупотребление алкоголем, нездоровое питание, низкая физическая активность, профилактика зависимого поведения,), содействие благополучию молодежи, в т.ч. детей и подростков, повышения уровня их грамотности в вопросах здоровья, сохранение и укрепление здоровья молодежи, содействия формированию общественного мнения в пользу выбора здорового и активного образа жизни. В этот период будут организованы следующие мероприятия: пресс – мероприятия («круглые» столы, конференции, семинары и т.д.), в т.ч. посредством on-line вещания, дни открытой информации, с консультациями медицинских специалистов, в т.ч. посредством работы «прямых» телефонных линий на базе учреждений здравоохранения, размещение информации тематической направленности на стендах, мониторах, в СМИ, интернет-ресурсах, в официальных группах учреждений в социальных сетях, проведение в учреждениях среднего, среднего специального и высшего образования информационно-образовательных, физкультурно-оздоровительных, культурно-массовых мероприятий (уроки здоровья, викторины, конкурсы и выставки рисунков, плакатов, дискуссии, тренинги, спортландии и др.), выставки, демонстрация видеороликов и видеоматериалов, мультимедийных презентаций в организациях здравоохранения всех уровней, учреждениях образования, библиотечной сети, акции, флешмобы с привлечением волонтеров.

Молодежь – этоособая [социально-возрастная группа](https://ru.wikipedia.org/w/index.php?title=%D0%A1%D0%BE%D1%86%D0%B8%D0%B0%D0%BB%D1%8C%D0%BD%D0%BE-%D0%B2%D0%BE%D0%B7%D1%80%D0%B0%D1%81%D1%82%D0%BD%D0%B0%D1%8F_%D0%B3%D1%80%D1%83%D0%BF%D0%BF%D0%B0&action=edit&redlink=1), отличающаяся [возрастными](https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%92%D0%BE%D0%B7%D1%80%D0%B0%D1%81%D1%82) рамками и своим [статусом](https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%A1%D0%BE%D1%86%D0%B8%D0%B0%D0%BB%D1%8C%D0%BD%D1%8B%D0%B9_%D1%81%D1%82%D0%B0%D1%82%D1%83%D1%81) в [обществе](https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%9E%D0%B1%D1%89%D0%B5%D1%81%D1%82%D0%B2%D0%BE): переходом от [детства](https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%94%D0%B5%D1%82%D1%81%D1%82%D0%B2%D0%BE) и [юности](https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%AE%D0%BD%D0%BE%D1%81%D1%82%D1%8C) к [социальной ответственности](https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%A1%D0%BE%D1%86%D0%B8%D0%B0%D0%BB%D1%8C%D0%BD%D0%B0%D1%8F_%D0%BE%D1%82%D0%B2%D0%B5%D1%82%D1%81%D1%82%D0%B2%D0%B5%D0%BD%D0%BD%D0%BE%D1%81%D1%82%D1%8C) Именно на этот период жизни приходятся главные события в жизни человека: формирование системы ценностей человека, становление его в морально-нравственном плане, получение образования, выбор профессии, начало трудовой деятельности, вступление в брак, рождение детей. Именно молодежь сегодня наиболее активная часть общества, ее важнейший культурный, интеллектуальный и профессиональный резерв, стратегический социальный ресурс, особо значимая социальная группа, от качества жизни и развития которой зависит будущее нашей страны.

Здоровье – естественная и абсолютная жизненная ценность, бесценное достояние как для каждого человека, так и всего общества. По оценке Всемирной организации здравоохранения решающее влияние на формирование здоровья человека оказывает его образ жизни. Здоровый образ жизни - важнейшая составляющая существования современного человека. Он обеспечивает всестороннее раскрытие творческих способностей, рациональное использование интеллектуальных и физических ресурсов каждого человека в интересах общества и всестороннего удовлетворения личных потребностей, основанных на высоконравственной морали.

Таким образом для сохранения и укрепления своего здоровья каждый человек создает свой образ жизни, свою индивидуальную систему поведения, которая наилучшим образом обеспечивает ему достижение физического, душевного и социального благополучия. Это и есть здоровый образ жизни. Он будет способствовать формированию здоровой личности, а в объединении сплоченности каждого человека – здоровой нации. Когда молодежь благодаря совместным усилиям государства и общества становится катализатором прогресса, то слава и мощь государств и наций приумножается в разы. Говоря современным языком, молодежь является важнейшим стратегическим ресурсом развития и процветания любой страны, любого общества.

Дни открытой информации по тематикам дней Недели здоровья:

\* 20 сентября – Пирамида питания*;*

\* 21 сентября – Безопасная среда;

\* 22 сентября - Профилактика зависимости;

\* 23 сентября – Профилактика негативных явлений в молодежной среде;

\* 24 сентября –Двигательная активность

**В период проведения Недели здоровья с 20 по 24 сентября 2021 года по телефонам прямых линий можно будет получить консультации специалистов:**

* врачей по медицинской профилактике отдела общественного здоровья Гомельского областного ЦГЭ и ОЗ ежедневно с 10 до 12 часов по телефону (80232) 33-57-24;
* психологов отдела общественного здоровья Гомельского областного ЦГЭ и ОЗ ежедневно с 10 до 12 часов по телефону (80232) 33-57-24;
* врача психиатра-нарколога Гомельского областного наркологического диспансера 22 сентября с 9 по 12 часов по телефону (80232) 34-01-66;
* специалистов отделения гигиены детей и подростков Гомельского областного ЦГЭ и ОЗ ежедневно с 10 до 12 часов по телефону (80232) 50-73-39;
* врача психиатра-нарколога Гомельской областной туберкулезной клинической больницы 23 сентября с 10 до 12 часов по телефону (80232) 31-56-38;
* врача травматолога-ортопеда Гомельской областной клинической больницы 21 сентября с 14 до 16 часов по телефону 34-71-27

Светлана Загорцева,

заведующий отделением

информационного обеспечения

отдела общественного здоровья

Гомельского областного ЦГЭ и ОЗ